

# FOCOS & METAS

Aprenda Como Construir  
Uma Mentalidade De Sucesso!

TIAGO BASTOS

**“Se não pode subir a montanha, torne-se  
uma”.**

Ditado africano.

### **Sobre O Livro “Focos E Metas”**

O seu sucesso dentro do curso “A Máquina De Vendas Online” está intimamente ligado a dois fatores: foco e implementação.

Caso você não tenha a disciplina de seguir todas as aulas, cumprir todas as tarefas e realizar todos os desafios, provavelmente você não terá grandes resultados.

Seu objetivo principal neste momento é manter o seu foco no mais alto nível possível, para que o consumo de todas as novas informações que irão invadir a sua mente possam ser digeridas e entendidas.

Os conceitos que vou lhe ensinar fogem de absolutamente tudo o que você já viu ou leu sobre marketing e vendas na internet.

Foi com esses conceitos que construí meu império online, e é com eles que você também irá construir o seu império.

Eu recomendo que você tenha a partir de hoje um caderno para fazer as anotações do curso. Anote tudo o que é novo para você, e todos os processos que vou lhe ensinar.

Além disso, neste caderno você poderá colocar em prática as atividades que irei lhe passar ao longo do curso, e servirá como sua base de consulta para seus próximos projetos.

Este caderno é muito importante. Sem ele você não terá um quadro resumido dos ensinamentos que você obteve aqui no curso, além de servir como fonte de revisão e implementação de todo o método.

Eu recomendo também que você assista cada uma das aulas ao menos duas vezes. Isso é válido para você que é iniciante, principalmente.

Deste modo, você terá certeza de ter compreendido cada conceito que eu demonstrar nas próximas aulas, e se sentirá ainda mais seguro em fazer suas anotações e implementações.

Tudo depende de como você irá conduzir o seu foco e a sua atenção durante este curso. O seu resultado depende absolutamente de sua dedicação, uma vez que este sistema que vou lhe ensinar é infalível.

Você precisa colocá-lo em prática e testá-lo para obter resultados, e conquistar sua independência financeira.

Eu entendo que a principal dificuldade dos meus alunos em obter resultados não reside na implementação do sistema, uma vez que isso é bem simples, e vou lhe mostrar em um módulo especial todo o passo-a-passo necessário.

A dificuldade que você pode enfrentar reside em sua mentalidade, ou seja, em seu mindset.

Você precisa construir um mindset poderoso a partir de hoje.

Isso pode soar um pouco vago a você neste momento, mas saiba que a maneira de como você conduz os seus pensamentos a partir de hoje impacta muito em seus resultados.

Um mindset blindado ao fracasso permite você ir mais longe e obter mais resultados.

Cuidar de sua mentalidade a partir de hoje é um processo que exige disciplina e dedicação.

Foi por isso, que eu desenvolvi 4 aulas especiais sobre como você poderá blindar o seu mindset, e obter o máximo de resultados neste curso.

Nos próximos parágrafos, você vai aprender:

1. Como evitar o processo de sabotagem
2. Como elevar o seu termostato financeiro
3. Como sair de sua zona de conforto
4. Como construir o ciclo de ação do sucesso

Este livro foi feito para blindar o seu mindset.

Seus conceitos não possuem relação direta com os processos de construção da máquina de vendas online, porém irão lhe entregar um maior poder na hora de implementar e lidar com as dificuldades que você encontrar no caminho.

## **Capítulo 1 - Como Evitar O Processo De Sabotagem**    Você vai

se sabotar. Acredite.

A sabotagem acontece principalmente quando estamos no computador diante de uma situação problemática, e começamos a ouvir dois tipos de vozes.

Eu não sei como são essas vozes para você, mas na minha cabeça essas vozes são eu mesmo falando comigo mesmo, ou seja, é a voz de minha consciência.

Essas vozes possuem duas tonalidades diferentes: a primeira que escutamos é a voz negativa e a segunda voz que escutamos é a positiva.

O que acontece é que, a grande maioria das pessoas possuem uma voz negativa muito superior do que a voz positiva, e isso acaba gerando esse processo de sabotagem, ou seja, a pessoa não inicia aquilo que ela está pensando em fazer, e ela mesmo se sabota somente por escutar a voz negativa.

O fato é que, por mais que os argumentos da voz negativa sejam puramente teóricos e irreais, a pessoa já interrompe o projeto que está executando, ou seja, ela se sabota. Então, uma das coisas mais interessantes das pessoas que tem sucesso é que a voz negativa é nula.

Se a voz negativa não é nula, ela é mínima.

Ela é uma voz tão pequena, que a voz positiva a acoberta. Eu vou te mostrar como você pode transformar essa voz positiva em um

ser grandioso dentro da sua mente, em uma voz maior que vai abafar essa voz negativa.

Basicamente você tem que estar treinando a sua mente. Quando você começar a ouvir sua voz de sabotagem, uma voz que você percebe que ela vai querer te parar, ou que ela vai querer te manter no lugar onde você está, você dirá apenas uma frase: "Obrigado por compartilhar".

E então continue. Simples assim.

Se você é um expert em produtividade, se você é um expert em desempenho, foco, esse conceito é o que eu uso e que eu aprendi com grandes gurus da produtividade.

Para você que tem essa voz tão negativa falando em sua mente e deixando com que você pare os projetos que você tenta iniciar, apenas diga: "Obrigado por compartilhar", e continue o seu projeto.

Isso é um treino. Você precisa dizer "obrigado por compartilhar" sempre que escutar sua voz negativa.

É simplesmente isso, e você vai eliminar esse processo de sabotagem e vai continuar a desempenhar as suas tarefas e fazer o que você está pensando.

Essas vozes são reais, elas existem a todo o momento na sua mente, e não é apenas a sua mente que conversará sempre com você, que te dará opções, ou que irá construir histórias que nem aconteceram, pois a maioria das histórias que construímos na nossa mente não aconteceram, nem vão acontecer, são simplesmente construções mentais, e quanto mais construções mentais você tiver positivas, melhor.

Então é por isso que você tem que eliminar essa sabotagem com essa simples frase: "Obrigado por compartilhar".

Mas não é somente a nossa mente que faz isso, são as pessoas ao nosso redor.

Muitas vezes elas nos sabotam, então se você é uma pessoa influenciável, talvez essa sua voz negativa seja tão grande que você já não tem nem mais espaço para a voz positiva, e esse é o ponto de partida para você começar a moldar sua voz da consciência.



Comece a prestar bastante atenção em tudo o que você escuta de você mesmo, e quanto mais negativo, pior é. Então você irá simplesmente dizer: "Obrigado por compartilhar" e vai continuar a fazer as suas tarefas.

Se alguém ao seu redor começar a te dizer coisas negativas, coisas que tendem a parar você, principalmente para nós, que trabalhamos com marketing digital, as pessoas comuns no mundo, elas não entendem absolutamente nada de como isso funciona, de como existem pessoas ganhando tanto dinheiro assim.

Elas simplesmente dizem que não irá funcionar, que é uma pirâmide, que é um golpe, que é estelionato, então saia do meio dessas vozes, simplesmente diga para essas pessoas: "Obrigado por compartilhar" e continue o seu projeto, pois ele não pode parar.

Se você parar, você irá fracassar, pois para fracassar você precisa fazer apenas uma coisa: não acreditar em mim, ou não implementar o que vou te ensinar.

Se você fizer tudo o que estou te ensinando, você irá ter sucesso.

Existem vários alunos com casos de sucesso, alguns já faturam mais de 20 mil reais por mês.

Eu já faturei mais de centenas de milhares de reais por mês, já fiz milhões na internet com este sistema, e eu estou aqui para te dizer que o primeiro ponto que você tem que mudar é isso.

Saiba que o início reside em parar o processo de sabotagem, aniquilando sua voz negativa, e elevando sua voz positiva.

## **Capítulo 2 - Como Elevar O Seu Termostato Financeiro**

Agora eu vou te mostrar como você irá identificar o seu termostato financeiro e como você pode amplificá-lo.

Eu percebi esse termostato após vários anos trabalhando com marketing digital, analisando os resultados das pessoas e suas formas de pensar sobre dinheiro.

O que é o "Termostato Financeiro"?

Basicamente é o quanto você acredita que você pode ganhar. Com certeza você entrou nesse curso pensando em ganhar uma certa quantia de dinheiro com esta máquina de vendas online, certo?

Você viu os meus resultados ao longo de cinco anos seguidos, e você deve ter parado para pensar ,“Poxa, se eu ganhar mil ou 2 mil reais está bom para mim...” Mas será que está bom mesmo?

Quem te disse que apenas mil ou 2 mil reais ou 10 mil reais é o que você pode ganhar?

Quem te disse isso?

Sabe quem te disse?

Você mesmo.

É você que cria o seu próprio termostato financeiro.

É você que diz que pode ganhar 500 reais em um trabalho, 600 reais com outro, mil reais na internet, 2 mil, 3 mil.

Eu não sei o quanto você pensou que pode ganhar, mas eu sei que você pode ganhar o que sua mente permitir. Isso é difícil e duro de aceitar, mas é a verdade.

Você só pode ganhar o quanto a sua mente permitir.

Imagine você está dentro de um círculo e este círculo é o seu termostato financeiro.

O que você enxerga são apenas as coisas dentro do círculo e não consegue enxergar o que tem além dele, e você sabe por que?

Porque o que você enxerga é extremamente seguro para você. É dentro do círculo que está a sua zona de conforto.

Você consegue enxergar o quanto você pode ganhar com as ferramentas que você tem dentro desse círculo, seja com as pessoas que você anda, com quem conversa, com quem você discute, então tudo isso gira em torno de você nesse universo, e aí você pensa “Nesse universo eu posso ganhar 5 mil reais”.

E então você para por aí.

O termostato financeiro nada mais é o quanto você acredita que pode ganhar.

Isso é muito interessante porque é apenas você que está dizendo isso, não é o seu pai, não é sua mãe, não é seu irmão, não é sua esposa, não é seu marido e nem o seus filhos.

Na verdade é apenas você que está aceitando isso, é você mesmo criando as suas próprias expectativas.

Você viu na aula anterior o que eu disse sobre as vozes. A voz da sabotagem duela com sua voz positiva a todo o instante e criam realidades em você, elas criam o seu ambiente, criam as suas crenças.

Agora, imagine que existe um segundo círculo, maior do que você está inserido. Tudo o que existe neste círculo é nebuloso para você. Ele é um verdadeiro abismo.

Você não enxerga nada o que está dentro dele, mas enxerga pessoas dentro dela. É um círculo maior que o seu, com um horizonte maior, com maiores possibilidades.

Digamos que o termostato financeiro de uma outra pessoa que esteja neste segundo círculo seja 50 mil reais por mês.

O ponto interessante aqui é que você não vê as ferramentas que estão dentro deste círculo, quem são essas pessoas, o que essas pessoas pensam. Mas você enxerga as pessoas.

Na verdade elas só tem o termostato financeiro maior do que o seu porque elas pensam e fazem, elas dão mais valor à voz positiva

do que à voz negativa. Então é você mesmo que cria o seu termostato financeiro.

Você vai entender neste curso, ao longo das próximas aulas, que é você quem define o quanto você quer e vai ganhar, só depende de você.

Se você quer ganhar 1 real, você irá ganhar. Se você quer ganhar 10 mil reais, você também pode ganhar, você só tem que trabalhar em linha reta, você apenas tem que sair do círculo onde você está e buscar enxergar mais longe, possuindo um termostato financeiro mais elevado.

Você precisa pensar de forma mais elevada, pensar como um arqueiro, pois quando um arqueiro quer atirar uma flecha mirando em um ponto bem alto, ele tende a mirar mais alto do que o próprio ponto.

É assim que você deve enxergar toda a sua vida. Sempre mire num ponto mais alto daquele que você quer atingir.

Então se você quer atingir um ponto muito alto, pense duas vezes mais do que aquele nível que você quer atingir.

Se você está pensando em ganhar 3 mil reais com esse sistema, pense dez vezes mais.

Existe apenas uma coisa que limita os seus ganhos: a sua voz interior.

Eu estou entrando com tudo na sua mente para que você liberte-se dessas correntes que estão te podendo, que estão te limitando.

Você não precisa mais disso, você agora entrou num mundo onde o ilimitado existe. Podemos encontrar pessoas que fazem muito dinheiro com este sistema e você também pode.

Eu vou te mostrar tudo, exatamente passo-a-passo, então você tem que ter um termostato maior, pensar em coisas maiores e aceitar o fato de que é você quem define o seu termostato financeiro, é você quem aceita ele, é você quem cria o seu círculo e seus limites.

Tente imaginar o círculo de um bilionário que é gigantesco e que conhece outras pessoas, conhece as ferramentas, ele sabe mais, se articula mais, e pode ter certeza que aquela voz negativa para o bilionário não existe, ela é nula, pois ele tem maior clareza, e a clareza é a falta de obstáculos.

Quando você tem clareza você não enxerga mais obstáculos, e é isso que eu vou entregar para você ao longo deste curso.

Então fique aqui comigo, me acompanhe, eleve o seu termostato financeiro, e se você está pensando em ganhar mil reais, passe a pensar mais alto.

Pense que irá ganhar 10 mil.

Coloque um zero a mais neste valor que você está pensando em ganhar com este sistema, pois é com ele que você irá trabalhar.

Seja agressivo com isso, ninguém está te impedindo, ninguém está te podendo, isso é ilimitado.

E lembre-se, você não precisa ser perfeito, você precisa apenas acreditar e fazer.

### **Capítulo 3 - Como Sair De Sua Zona De Conforto**      Todo

mundo tem uma zona de conforto.

Ela é um estado tanto mental quanto físico, em que nós nos encontramos seguros, seja ele com uma pessoa, seja estando em um ambiente, seja com as nossas idéias.



Todos nós temos uma zona de conforto.

Essa zona de conforto nada mais é do que uma prisão.

Imagine-se dentro de uma prisão, dentro de uma cela cercada de grades, e que ali é a sua zona de conforto, é ali que você se sente seguro, é onde você consegue trabalhar fácil, onde você desenvolve suas idéias.

Agora imagine que esta cela seja pequena.

Isso remete à aula anterior em que falamos sobre o termostato financeiro.

A zona de conforto nada mais é do que um estado que nos sentimos bem e que nada irá nos atrapalhar, pois é um estado tranquilo onde é fácil viver, onde é fácil se manter.

Se você deseja estar num estado de conforto, eu tenho uma péssima notícia: você não vai ter sucesso. O sucesso exige estar a todo o momento fora da sua zona de conforto, e este curso não será uma zona de conforto para você.

O meu curso foi desenhado para você que o entenda de forma simples e rápida. Porém, você pode sim ter suas dificuldades, e por isso, este curso não representa uma zona de conforto.

Se você é um completo iniciante, ou se você não tem o domínio completo de várias ferramentas na internet, com certeza você irá sentir dificuldades, e a sua mente irá começar a pensar que tudo isso é muito difícil, que não vai dar certo, que isso está tudo errado, e que é tudo mentira.

Isso nada mais é do que sua voz tentando te manter na sua zona de conforto.

A sua voz positiva vai sempre tentar te deixar fora da zona de conforto.

A zona de conforto nada mais é do que aquele estado mental de conforto para nós, o estado que vivemos fácil.

Mas o sucesso vai contra esse estado de zona de conforto.

Então, se você quer ter sucesso, se você quer ganhar mais de cinco dígitos por mês, e quando eu digo cinco dígitos, eu estou falando de mais de 10 mil reais por mês, e é completamente possível

ganhar isso com marketing digital, então você irá deixar de lado a sua zona de conforto.

Essa é a lei da vida, ou seja, quanto maior a sua zona de conforto, mais sucesso você irá ter, só que o seu grande desafio é nunca estar na zona de conforto.

Se você se mantém sempre fora da zona de conforto, o seu crescimento será em linha reta, ele é exponencial.

Eu sempre lembro de uma analogia interessante quando me sinto na zona de conforto.

Imagine um aquário no qual existe um tubarão. Agora imagine que você está dentro deste aquário, você está imerso nele.

Imagine que depois de tantos anos morando no aquário, e depois de muito brigar para não ser comido pelo tubarão, você acabou ficando amigo dele.

Pense que neste momento em que você se tornou amigo dele, você atingiu a sua zona de conforto, uma vez que nada mais é difícil para você.

Agora pense o quanto você cresceu enquanto você esteve em batalha contra o tubarão. Foram anos e anos vencendo o tubarão, e ao longo deste período, você desenvolveu suas técnicas de sobrevivência.

Porém, como você agora se tornou amigo deste tubarão que vive em seu aquário, você está em sua zona de conforto perfeita.

Isso pode estar acontecendo agora em sua vida. Você já venceu todos os tubarões, ou até sabe como vencê-los com facilidade.

Este curso, com certeza será um dos seus tubarões amigos, porque você pode se sentir desafiado em vários momentos, mas lembre-se, clareza é a falta de obstáculos.

Se você tem clareza a partir de hoje, sabendo o que você quer ganhar, sabendo o que você merece ganhar, ter a sua independência financeira, conquistar uma condição melhor para a sua família para os seus filhos, para sua esposa, ou para você mesmo, você está no lugar certo, no mercado certo.

Eu nunca vi tantas pessoas saírem do zero e conquistarem uma independência financeira quanto vejo nesse mercado. Eu nunca vi, nunca escutei dos meus pais, dos meus avós algo parecido a

isso, então você está no lugar certo, mas isso está fora da zona de conforto.

Aqui você não irá ter zona de conforto, nós vamos trabalhar e você irá aprender conceitos avançados em marketing digital, e conceitos esses que eu estou estudando a sete anos profissionalmente, onde eu já desenvolvi muitas técnicas, tenho muita bagagem para te contar, então não será nem um pouco confortável para você.

Eu irei colocar tubarões em seu aquário a todo momento, para que você desenvolva novas técnicas de sobrevivência.

Agora imagine que você esteja dentro de uma pequena zona de conforto. Isso não é ruim, mas também não é bom porque você está iniciando neste mercado, e talvez todos estes conceitos sejam novos para você.

Então você está nessa pequena zona de conforto, e ninguém te disse que você tem que estar sempre fora da sua zona de conforto, mas você sabe o que te impede de sair dela? Na maioria das vezes são as pessoas e o medo que temos e de como iremos parecer para os demais se começarmos a sair da zona de conforto.

O medo é o principal comandante dessa cela, o medo é o seu carcereiro.

O que estou lhe entregando hoje são chaves para que você saia de uma zona de conforto, para outra. Sempre saindo de uma menor, para uma maior.

As pessoas de sucesso tem zonas de conforto enormes, mas ainda assim aquela é a zona de conforto delas. É apenas uma cela maior, com mais tubarões.

Se você está numa zona de conforto pequena, saiba que eu vou lhe entregar a chave para você sair dela, e entrar numa nova zona de conforto. E assim sucessivamente.

O que vai lhe impedir de fazer isso são apenas duas coisas: o seu medo e a opinião dos outros que estão lhe julgando.

Quanto mais medo você tiver, mais preso você ficará em sua zona de conforto atual.

Quanto mais você der ouvidos às opiniões negativas das outras pessoas, mais preso você ficará em sua zona de conforto atual.

Seu tubarão será como um bichinho de estimação para você. E pequeno você será para sempre.

Porém, se você aceitar as minhas chaves e se submeter aos desafios que este curso irá lhe impor, você passará de uma zona de conforto pequena, para uma maior, e poderá assim atingir o sucesso que deseja.

Agora, eu lhe pergunto, qual é a nossa principal zona de conforto?

Geralmente é a nossa casa, pois na nossa casa nós comandamos tudo. A zona de conforto perfeita é aquela em que nós temos o comando, que temos o controle total e absoluto.

Talvez quando você sair de casa estará saindo da sua zona de conforto.

Então as pessoas que estão nessa sua zona de conforto tentam te manter a todo o momento na sua zona de conforto.

Elas não gostam que você tente passar para uma cela maior. Pode ser que elas pensem que você pode se machucar, pode se ferir, pois é uma travessia perigosa, mas tudo isso são vozes mentais.

Essas pessoas também irão construir mentalidades que irão te influenciar, isso é fato, não só já me influenciou como influencia todo mundo.

Para você ter idéia, os meus pais, que são os principais representantes desse cenário, tentaram a todo custo me manter numa zona de conforto, eles me negaram a todo o momento todo o sucesso que eu imaginava ter na internet.

Eles negaram, não acreditavam e eu não culpo eles por isso, sabe por que?

Porque hoje eu entendo esse conceito de zona de conforto, eles apenas queriam me deixar mais seguro, queriam me deixar na zona pequena, porque ali eu tinha comando. Então, não culpe as pessoas que estão ao seu lado te criticando por algo que você está sonhando em fazer.

Na aula passada eu pedi para você colocar um zero a mais no valor que você pensa em ganhar, e caso você comentar com as pessoas sobre isso, elas irão te chamar de louco, irão falar que você é maluco



Não dê atenção para elas, porque elas estarão tentando te manter na zona de conforto, elas são como forças que você irá trabalhar sempre contra.

Nós sabemos que essas forças são maiores, mas você tem que vencê-las a tal ponto que te fará passar para a segunda zona de conforto e assim sucessivamente.

Se você quiser passar para uma zona de conforto maior, lá terão várias outras pessoas, outros tipos de medos, você irá encontrar novos empecilhos, e é por isso que quando você passar da segunda zona de conforto que já era maior para uma terceira zona de conforto maior ainda, irão existir mais forças positivas.

Você terá mais força para se transportar para a terceira zona de conforto maior. Porém, as forças negativas também serão maiores, e é aí que você irá lembrar que você saiu de uma zona de conforto bem pequena para outra que agora é enorme.

Então, o sucesso vai estar sempre ao contrário a sua zona de conforto, e cabe a você trabalhar a sua mente, o seu posicionamento frente aos seus medos, frente as opiniões adversas.

A vida é muito maior do que pensamos ou esperamos, e só conseguimos conquistar tudo o que nós queremos, tudo o que sonhamos, quando estamos fora da nossa zona de conforto.

Você pode perguntar isso para qualquer pessoa que possui sucesso, ela vai dizer que foi difícil, pois elas lutaram contra essas forças negativas que sempre tentaram mante-las na zona de conforto principal.

Você tem um trabalho hoje de analisar tudo isso, de começar a perceber essas zonas de conforto em que as pessoas vivem.

Você começará a notar qual é a sua zona, quais são suas forças contrárias e como você vai combater essas forças negativas para transpassar para uma zona maior.

Eu estou numa zona de conforto a todo o momento tentando passar para outra, e eu já quebrei várias barreiras mentais em mim, quebrei crenças limitantes.

Todos nós temos crenças que nos limitam, e elas são frutos de opiniões de terceiros e da nossa própria construção mental que está sempre criando essa cela ao nosso redor.

Então é muito importante que você coloque um tubarão a mais no seu aquário e que você lute contra essas forças negativas que estão te tentando te deixar a todo momento onde você se sente seguro.

Ter sucesso é estar continuamente inseguro.

## Capítulo 4 - Como Construir O Ciclo De Ação Do Sucesso

Nesta aula eu vou te mostrar um ciclo de pensamentos e ações que vão desencadear o sucesso das suas tarefas e o sucesso dentro deste curso.

Basicamente, nós somos comandados por um ciclo de apenas três coisas: pensar, fazer e ter.

Quanto mais pensamos em algo, mais tendemos a fazer esse algo.

Para você ter garantido sua vaga neste curso, você comprou, passou no seu cartão de crédito, ou pagou o boleto bancário, você acreditou no meu sistema, você acreditou em mim e por isso está hoje me assistindo neste curso.

Então você pagou o acesso, ou seja, você pensou, você fez e você teve o acesso.

Isso funciona com tudo e quanto mais fazemos uma coisa, mais nós temos, e se temos mais, pensamos mais, fazemos mais, e por fim, temos ainda mais.

Vou te dar um segundo exemplo, mas agora um exemplo negativo.

Imagine que existe um funcionário numa empresa, e este funcionário pensa que merece ganhar um aumento, porque ele é melhor do que outros funcionários que bajulam o chefe.

Ele quer ser diferente deles e começa a fazer coisas diferentes, talvez até a trabalhar errado, ou começa a não trabalhar, mesmo desempenhando uma atividade remunerada, mas faz de tudo para atrapalhar o processo dos outros.

Ele não faz o serviço da forma correta. O que ele pensa é que os bajuladores vão ter sucesso porque bajulam, e ele não quer ser um deles, por isso faz o que é contrário do que os outros fazem.

O que ele tem são resultados ruins, e o patrão vendo isso acaba por questionar os seus resultados. Então esse tipo de pessoa nunca terá o aumento de salário.

O fato é que não existem os bajuladores. A mente dele é quem enxerga isso. Ele deixa a voz negativa ser superior a voz positiva. Ele vive sob a ótica dos outros, e não enxerga isso.

Ele pensa de forma negativa, ele trabalha de forma negativa, e por isso não possui um aumento.

Este processo é magnífico, pois ele domina as nossas ações.

Pensar, fazer e ter é a tríade das nossas ações.

A partir de hoje você precisa ser positivo para que assim sua ação seja positiva, e seu resultado seja positivo.

Pense, faça e tenha. Essa é a sua nova lei.

Você tem que pensar em implementar os processos que estou passando neste curso.

Assim você passará a fazer todos esses processos da configuração da máquina e você terá seus resultados.

Você pensou, agiu e obteve os resultados. É assim que funciona. É um processo simples e progressivo.

Agora imagine que você irá prestar uma prova para concurso público.

Você pensa o quanto é difícil, que tem que estudar muito.

À parte isso, você não vai estudar muito, e o que você tem como resultado é a reprovação no exame.

É por isso que as pessoas quando são reprovadas tendem a colocar a culpa na banca examinadora, nas prova, nas outras pessoas.

Mas elas nunca enxergam que desde o começo elas não acreditaram em si mesmas, e por isso foram reprovadas.

O processo de pensar, fazer e ter domina as nossas ações e conseqüentemente irá dominar o seu sucesso dentro desse mercado de marketing digital.

Quanto mais positivo você pensar, quanto mais você acreditar em você, quanto mais confiança você tiver em mim e no que eu estou lhe entregando, mais você vai fazer, mais resultados terá, e mais você irá ganhar dinheiro.

Pensar, fazer e ter não irá funcionar somente aqui no curso, ele funcionará em toda a sua vida, em todas as suas dificuldades, irá funcionar amplamente nas atividades que você estiver desempenhando na sua vida.

Nas próximas aulas vamos iniciar análises de mercado dentro deste novo mundo.

Vou te mostrar tudo o que acontece dentro do marketing digital, mas quero que você reflita bastante sobre as últimas aulas onde explorei com você os detalhes sobre a sua mudança de comportamento e de mentalidade, a sua zona de conforto, as suas crenças limitantes e o seu termostato financeiro

Repense tudo isso, reveja as aulas quando for possível, faça as suas anotações e implemente todos esses conceitos que eu te ensinei.

Eles foram a base da minha transformação e são eles a base dentro da transformação de qualquer pessoa que tem sucesso na vida.

## **Capítulo 5 - O Poder Do Foco**

Foco é tudo quando se pretende ter resultados, em qualquer área de vida.

Nas últimas aulas eu mostrei para vocês os 4 pilares que permitem qualquer pessoa criar uma mentalidade de sucesso.

Você aprendeu como evitar o processo de sabotagem. Descobriu as duas vozes que estão sempre presentes em sua mente, e o impacto que elas podem causar em seus resultados.



Aprendeu também como elevar o seu termostato financeiro, e descobriu que tudo gira em torno das ferramentas que você enxerga ao seu redor, e de como você precisa estar elevando o nível do seu pensamento.

Descobriu como sair de sua zona de conforto, ao criar novas zonas cada vez maiores, incluindo um novo tubarão em seu aquário.

E também descobriu como construir o ciclo de ação do sucesso, pensando, fazendo, e obtendo os resultados que você tanto deseja.

Porém, eu entendo que algumas pessoas precisam ir mais à fundo nesses conceitos, e conhecer mais ferramentas para criarem um mindset de sucesso.

Eu entendo que existem pessoas muito mais interessadas nesses conceitos que apresentei para você.

Foi pensando nessas pessoas que eu resolvi indicar um curso mais completo somente sobre foco e produtividade.

Somente para pessoas que desejam ir além nestes assuntos.

Esse curso é ministrado pelo phd Paulo Vieira, autor de diversos best-sellers e criador do método CIS, que eu já realizei e hoje desfruto de toda a transformação que tive com ele.

Caso você queira encontrar o seu poder ao desenvolver o seu foco e sua habilidade de conquistar aquilo que você jamais imaginou um dia ter, caso você queira dar um segundo passo nessa jornada de construção de um mindset poderoso e de sucesso, eu lhe convido a conhecer o curso completo do Paulo Vieira.

Esse curso é também em vídeo, completo, passo-a-passo. O Paulo Vieira vai lhe explicar como você pode aumentar o seu foco e começar a colocar em prática tudo aquilo que você vem adiando em sua vida.

Existe uma única coisa que separa os meninos dos homens neste jogo chamado de marketing digital. E após anos de estudo, e analisando milhares de alunos com resultados, eu posso afirmar sem sombra de dúvidas que essa coisa chama-se foco.

Caso você queira aumentar o seu foco e sua produtividade, e aumentar o poder da sua máquina de vendas online, tudo o que você precisa fazer é clicar no link da descrição logo aqui abaixo do vídeo.

Você irá conhecer todos os detalhes deste incrível curso do Paulo, chamado O Poder Do Foco.

E lembre-se, você não precisa ser perfeito, você precisa apenas acreditar e fazer.

[CONHEÇA MAIS SOBRE A MÁQUINA DE VENDAS ONLINE](#)